

Gym Loisirs Eybens - Saison 2024/2025

Tarifs

			Eybinois	Non Eybinois
Adhésion Gym Loisirs			15 €	15 €
Activité	Nb cours maxi	Cours		
Cours de Gymnastique	3	Cardio dance (1 cours maxi)	70 €	80 €
		Fitness (1 cours maxi)	60 €	70 €
		Gym Douce	55 €	65 €
		Gym Kinesthésique	90 €	100 €
		Gym Tonic	55 €	65 €
		Gymnastique	55 €	65 €
		Pilates (1 cours maxi)	90 €	100 €
		Stretching	55 €	65 €
		Stretching postural	55 €	65 €
Zumba (1 cours maxi)	70 €	80 €		
Marche Active	1	Marche Active	80 €	90 €
Marche Nordique	2		80 €	90 €
Randonnées Pédestres	1		20 €	30 €

Liste des cours

1	Lundi	09:00 - 10:00	Gymnastique	Gymnase Roger Journet	ANNE
2	Lundi	09:15 - 10:15	Pilates	Gymnase Fernand Faivre - salle 2ième étage	VÉRONIQUE
3	Lundi	10:00 - 11:00	Stretching	Gymnase Roger Journet	ANNE
4	Lundi	10:15 - 11:15	Stretching	Gymnase Fernand Faivre - salle 2ième étage	VÉRONIQUE
5	Lundi	11:00 - 12:00	Gym Kinesthésique	Gymnase Roger Journet	PASCALINE
6	Lundi	18:15 - 19:15	Pilates	Ecole élémentaire Bel Air	SOPHIE
7	Lundi	18:30 - 19:30	Fitness	Gymnase Fernand Faivre	CINTHIA
8	Lundi	19:15 - 20:15	Pilates	Ecole élémentaire Bel Air	SOPHIE
9	Lundi	19:30 - 20:30	Zumba	Gymnase Fernand Faivre	CINTHIA
10	Mardi	09:00 - 10:00	Gymnastique	Gymnase Roger Journet	MARIE
11	Mardi	10:00 - 11:00	Marche Active		VALENTINE
12	Mardi	10:00 - 11:00	Stretching	Gymnase Roger Journet	MARIE
13	Mardi	12:00 - 13:00	Pilates	Gymnase Fernand Faivre	ORSI
14	Mardi	13:00 - 14:00	Gym Douce	Gymnase Fernand Faivre	ORSI
15	Mardi	18:45 - 19:45	Gym Tonic	Ecole du Val	SOFYE
16	Mercredi	08:30 - 10:00	Marche Nordique		RÉMI
17	Mercredi	18:00 - 19:00	Stretching	Ecole du Val	SOPHIE
18	Mercredi	18:30 - 19:30	Gymnastique	Gymnase Roger Journet	JULIA
19	Mercredi	19:00 - 20:00	Cardio dance	Ecole du Val	ANAIS
20	Mercredi	19:30 - 20:30	Gymnastique	Gymnase Roger Journet	JULIA
21	Jeudi	00:00 - 00:00	Rando Groupe 1 >=800 m		
22	Jeudi	00:00 - 00:00	Rando Groupe 2 < 600 m		
23	Jeudi	09:30 - 10:30	Stretching	Gymnase Roger Journet	ANNE
24	Jeudi	10:30 - 11:30	Stretching	Gymnase Roger Journet	ANNE
25	Jeudi	11:30 - 12:30	Pilates	Gymnase Roger Journet	VÉRONIQUE
26	Jeudi	12:30 - 13:30	Pilates	Gymnase Roger Journet	VÉRONIQUE
27	Jeudi	18:00 - 19:00	Stretching postural	Gymnase Roger Journet	DAMIEN
28	Vendredi	09:00 - 10:00	Gymnastique	Gymnase Roger Journet	MARIE
29	Vendredi	10:00 - 11:00	Stretching	Gymnase Roger Journet	MARIE
30	Samedi	09:00 - 10:30	Marche Nordique		RÉMI

Gym Loisirs Eybens - Maison de la vie associative - 8 rue du Château - 38320 - EYBENS

Tél. : 06 77 28 04 00 - **Email** : contact@gymloisirs-eybens.fr - **Site Web**: <https://www.gymloisirs-eybens.fr>